各検査共通の注意事項

ご受診にあたってのチェックリスト…当日チェックしてご確認ください。

**1）持ち物**

□　身分証(パスポートなど)

□　保険証

□　検便容器　　　　　　＊該当の方（後日送付されます）

（指定回数分：受診日を含め約1日以内のものを採取してお持ちください）

＊便検査は必ず受診日当日にお持ちください。

**2）食事**（検査が出来なくなりますので、必ずお守りください）

□　健診前日は夜9時までに食事を終え、その後は何も(禁食、禁酒)摂取していない。

・・・　ご受診されるまで食事・ビタミン剤・ジュース類の飲み物・タバコ・ガムなど一切お摂りにならないでください。

お水は、前日でしたら就寝まで飲んでも結構ですが、当日は飲まないでください。

**3）服装**

□　Ｔシャツを着てくる場合、プリント柄又はボタン等ついていない。

□　上下分かれている服装。

**4）その他の注意事項**

●健診には検尿がありますので、直前の排尿はなるべくさけてください。

●現在医師の治療を受け、お薬を内服している方は、診察時にお知らせください。

●現在妊娠もしくはその可能性のある方は、受付で必ずお知らせください。

●レントゲン撮影があるので、ネックレス等のアクセサリー、磁気治療器は予め

●眼底検査、眼圧検査は裸眼で行います。

コンタクトレンズをご使用の方はケースを、使い捨てコンタクトレンズの方は代わりのコンタクトレンズかメガネをお持ちください。

婦人科健診を受診される方の注意事項

（２）その他の注意事項

●現在妊娠中、または、その可能性のある方は、乳腺を刺激することにより、子宮の収縮を引き起こす場合があるため、事前にご相談ください。

●生理が終わってから２〜３日後が一番検査に適しています。できるだけこの時期にご予約下さい。（生理日１週間前ぐらいは不適合です）

　※生理の方は日程のご変更をおすすめします。

●婦人科健診のみの方は、着脱しやすい服装でご来院下さい。